

## **TEAMINDELING SENIOREN:**

### **Dames 1:**

1. Elizabeth Beukens
2. Miriam Brandsma
3. Lianca Dijkstra
4. Klazien van der Goot
5. Shawny de Jong
6. Jantina Kooistra
7. Christien Merkies
8. Marlou van der Meulen
9. Joyce Posthuma
10. Marijke Poiesz
11. Marlycke Strikwerda

**Aanvang 1e training:**

**Contactpersoon vanuit bestuur:**

**Niveau :**

**Trainingsdag en –tijd:**

**Trainer/coach**

**Thuiswedstrijden:**

Dinsdag 29 augustus

Julia Meester

Promotieklas

Dinsdag 19:00 uur en Donderdag 19:00 uur in Sneek

Daan en Anne Beukens

zaterdag 19.00 uur

### **Dames 2:**

1. Petra Conradi
2. Lianda Bokma
3. Anne de Groot
4. Aukje Groninger (2018)
5. Tessa vd Laan
6. Denise Mozes
7. Betty de Vries
8. Janneke Zeilstra

**Aanvang 1<sup>e</sup> training:**

**Contactpersoon bestuur:**

**Niveau:**

**Trainingsdag en – tijd:**

**Trainer:**

**Coach:**

**Thuiswedstrijden:**

Dinsdag 5 september

Anne Beukens

2<sup>de</sup> klas

Dinsdag 20.30 en donderdag 19.00 uur

Albert Jan Dijkstra en Aukje van Kalsbeek

Zaterdag 17.00 uur

### Dames 3

1. Siebrigje Nynke Boschma
2. Denise Hoekstra
3. Iris Kroon
4. Julia Meester
5. Laura Ottens
6. Ilse Schuster
7. Adrie Visser
8. Geartsje Winia

**Aanvang 1<sup>e</sup> training:**

**Contactpersoon vanuit bestuur:**

**Niveau:**

**Trainingsdag en –tijd:**

**Trainer/Coach**

**Thuiswedstrijden:**

Maandag 4 september

Mathijs van der Bijl

2<sup>e</sup> klasse

Maandag 20.15 uur en Woensdag 20.00 uur (Sneek)

Ronald Beukers

Vrijdag 20.30 uur

### Dames 4

1. Wieke Broersma
2. Dana de Bruin
3. Nena de Bruin
4. Trijntje Plantinga
5. Lipkje Rijpma
6. Lianne Sibma
7. Anouk de Vries

**Aanvang 1<sup>e</sup> training:**

**Contactpersoon bestuur:**

**Niveau:**

**Trainingsdag en – tijd:**

**Trainer:**

**Coach:**

**Thuiswedstrijden:**

Maandag 4 september of dinsdag 5 september

Petra Conradi

3e klas

Maandag 20.15 uur of Donderdag 19.00 uur

Combinatietraining met dames 2 of 3

Brechtsje Posthumus

Vrijdag 19.00 uur

### Dames 5

- |                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 1. Tjallien Bouwmeester | 2. Marijke van der Goot (trainer) |
| 3. Martha Hoekstra      | 4. Hinke Koopmans                 |
| 5. Tea Lemke            | 6. Dorien Reitsma                 |
| 7. Martine Roelevink    | 8. Irma Sibma                     |
| 8. Debbie Sminia        | 10. Saskia Wijnja                 |
| 11. Jetty Zijlstra      |                                   |

**Aanvang 1<sup>e</sup> training:**

**Contactpersoon vanuit bestuur:**

**Niveau:**

**Trainingsdag en –tijd:**

Donderdag 7 september

Julia Meester

Trainen

Donderdag 20:30 – 22:00